



Nieuwsbrief 4  
-  
November 2024

Op naar  
herfstachtige  
dagen!

Na de zon en de nazomer komen het grijze weer, met wind en regen, en vers LouTieJu-nieuws!

LouTieJu's Trail was een mooie afsluiter van het zomerseizoen. Een wandeling waar mensen genieten van de natuur, het fijne gezelschap en de uitdaging!

De geboorte van de pupjes en de boerderijdagen hebben meteen de toon gezet voor de laatste maanden van 2024! Nieuw leven brengt een toekomst vol nieuwe dromen en boerderijdagen brengen veel plezier! Een uitgebreid verslag vind je hieronder!

Veel leesplezier!

Robin, Esther, Louise, Ties\*, Juliette & het hele LouTieJu team ♡



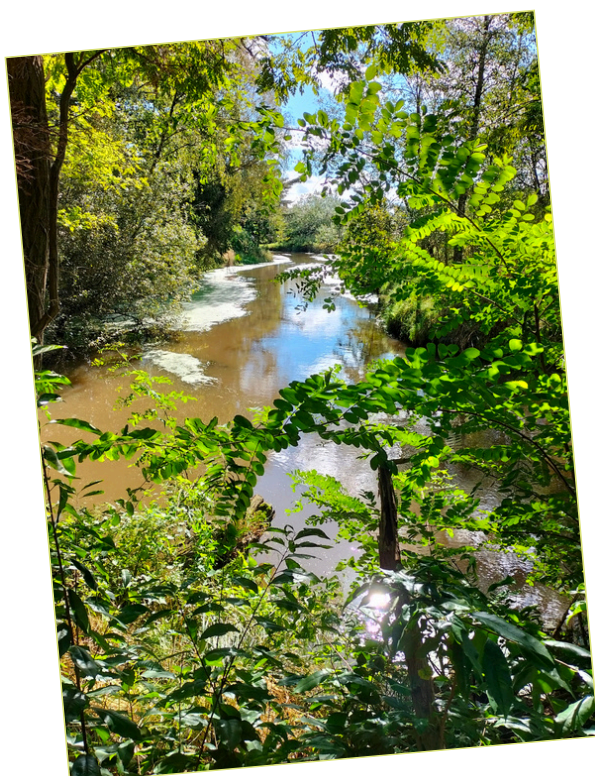




## LouTieJu's trail

Zaterdag 7 september was het eindelijk zo ver: de start van de tweede editie van LouTieJu's Trail! De tocht ging deze keer door de mooie Kempense natuur. De wandelaars van de 100km kwamen door: de Molse meren, de Lommelse Sahara, 't Plat, het Pijnven, de Most, Scheps, de Belse bossen en het Prinsenpark. De andere afstanden kwamen door een deel van deze gebieden.

De wandelaars van de 100km vertrokken op zaterdag vol goede moed en onder een mooie avondzon. Ondanks dat het water goot bij het vertrek van de 75km, later die avond, was hun enthousiasme groot en zat hun moraal goed! Na het stoppen van de regen en het onweer, en door de opklaringen en het zachte weer op zondag 8 september, werd het een fantastIESe editie!







## LouTieJu's trail

De aankomst voor alle afstanden vond plaats bij onze partner Sunparks Kempense Meren. De mooie setting, randanimatie en live muziek maakten het ook aangenaam voor de wachtende supporters en de vermoeide wandelaars!



Dankzij onze **sponsors**: Sunparks Kempens Meren, Jumbo Balen, Albert Heijn Mol, Bio Planet Mol en De Groenteboer, Balen konden de wandelaars genieten van een rijkgevulde bevoorrading.



**SPORT.**  
VLAANDEREN





## LouTieJu's trail

Onze **lieve vrijwilligers** zorgden dat alles netjes klaarstond zodat de trailers voldoende konden eten en drinken om krachten op te doen, even te rusten, zich te laten verzorgen door onze **medici** en hun tocht verder te zetten.



LouTieJu's Trail 2024 was helemaal uitverkocht. 100 tickets gingen de deur uit!

Ook in **2025** organiseert LouTieJu een derde editie. Voor deze editie zullen er **300 tickets** beschikbaar zijn. Volgende afstanden zijn weer mogelijk: **25, 50, 75 en 100km**. Voor de gelegenheidswandelaar zal er een **mini-trail** van ongeveer 10km voorzien worden.

Alle informatie voor deze 3e editie wordt met mondjesmaat beschikbaar gesteld op volgende FB-pagina: <https://www.facebook.com/profile.php?id=61565877970271>  
**Volg ons!!**





## Boerderijdagen bij LouTieJu



De afgelopen herfstvakantie stonden er weer twee supertoffe **boerderijdagen** op het programma! Deze keer volop in het herfstthema, hoe kan het ook anders... !

Een herfstzoektocht, de dieren verzorgen en eten geven, herfstknutselen, een ritje met het paard, lekkere pompensoep eten... . Allemaal superleuke activiteiten voor de kinderdhjes en hun brussen. Naast het ontwikkelen van vaardigheden, het krijgen van exclusieve aandacht van onze begeleiders, kunnen ze ook nieuwe vriendjes maken!







## Nieuw @LouTieJu - coachingsessies

Vanaf januari 2025 starten we bij LouTieJu met coachingsessies.

Wat houdt dit precies in?

- **Individuele begeleiding** van kinderen en (jong)volwassenen die moeilijkheden ervaren omwille van ontwikkelingsverschillen zoals autisme, adhd, dyspraxie...
- coaching door **gediplomeerde autisme-coach**
- Tijdens de coachingsessies wordt er gewerkt aan het socio-emotionele **welbevinden** en de **mentale veerkracht**, alsook aan het aanbrenge van structuur, organisatie en de invulling hiervan.

LouTieJu ondersteunt tijdens deze sessies zowel **kinderen** als **(jong)volwassenen**, hun ouders, netwerk en eventueel het multidisciplinaire team die hen begeleidt.

Na het inleidend gesprek wordt de concrete hulpvraag in kaart gebracht, alsook wat LouTieJu hierin kan betekenen.

We vertrekken vanuit het kunnen en de talenten van het kind of de (jong)volwassene om het vertrouwen verder op te bouwen en een positief zelfbeeld te verkrijgen. We werken steeds op maat van het kind of de (jong)volwassene en reiken praktische en toepasbare handvaten aan voor het individu.

**Schrijf je hier in** voor deze individuele coachingsessies.

<https://www.loutieju.be/activiteiten-loutieju/coaching-sessies>

## Vrijwilliger in de kijker

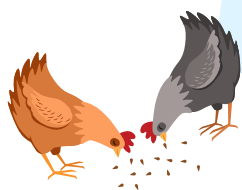


Hallo, ik ben **Sienke**, getrouwd en mama van drie. Door onze dochters leerde ik Esther kennen en begonnen we samen aan heel wat wandelkilometers! Eerst een aantal keer de Boslandtrail en sinds twee jaar onze eigen LouTieJu-Trail. Ik ben mee **verantwoordelijk** voor **LouTieJu's-Trail**. Ik stippel de route uit en check deze vooraleer de trailers starten! Verder houd ik van planten en bloemen, vooral als ze eetbaar zijn. Zo hielp ik bij het **aanleggen** van de **voedseltuin** bij LouTieJu. De komende jaren ga ik verder met het aanplanten van leuke, fleurige hoekjes op de zorgboerderij en optimaliseer ik mee het compostbeleid!





# Wist-je-dat



We druk bezig zijn met de bouw van een **nieuw pluimveehok** voor de kippen en nieuwe eendjes.



Esther, Robin, Louise en Juliette op 13 november op **bezoek** mogen **bij minister Verlinden** van binnenlandse zaken! Dit om de oorkonde van ridder in ontvangst te nemen... Verslagje in de volgende nieuwsbrief!

Coffee, tea, soda & **SOME CHITCHAT**  
voor ouders van een kind met kanker

19u00-21u00 @Klaslokaal E135

1e dinsdag van de **even** maanden  
1e donderdag van de **oneven** maanden

Heb je vragen? Spreek gerust de psychologen of pedmeds aan.

Of stuur een mailtje naar:  
pedagogischmedewerker@uza.be  
lisa.vercheeren@uza.be  
slgrun.buymel@uza.be  
britt.ooms@uza.be

SCAN EN SCHRIJF IN

LouTieJu gestart is met **Chitchatsessies** in het **UZA**! Dit is een maandelijks babbelcafé voor ouders met een kind met kanker. Er is daar ruimte voor fijne ontmoetingen met een lach en een traan.

Het op **22/11** weer de jaarlijkse **quiz** is bij BNI Witzand en dit jaar t.v.v. LouTieJu?

<https://witzand-mol.be/inschrijfformulier-quiz/>



**WITZAND** kwis  
22 november 2024  
**KWISAVOND**  
voor het goede doel **LouTieJu**

Deze heerlijke tafel, met liefde gemaakt door **TimenTables** (<https://timentables.be>), wordt **geveild** tijdens de quiz op 22 november in Parochiecentrum Balen, Gustaaf Woutersstraat 29 - 2490 Balen.



## Wist-je-dat



**Billie** bevallen is van vijf schattige **pupjes!** Vier vrouwtjes en één mannetje. Ze zijn nu negen dagen oud en wegen samen ongeveer 5,5kg!



20 **medewerkers** van **Vito** begin september zijn komen **helpen**. Zand kruien, stallen proper maken, bloembollen planten, hooibalen wegrollen, ...  
Dank jullie wel voor alle hulp en al het werk dat jullie verzet hebben!

je tot eind december '24 **fiscale attesten** kan bekomen voor een gift vanaf €40 euro aan vzw LouTieJu.  
De fiscale attesten worden februari/maart 2025 bezorgd door LouTieJu!

## Cadeautip



Ben je nog op zoek naar het ideale kerst- of nieuwjaarscadeautje? Misschien kunnen we je daar wel bij helpen...

Wat dacht je van een **cadeaubon**, een leuk gadget van LouTieJu, of een peter- of meterschap van een dier op de zorgboerderij? Dat is nog eens origineel!

Meer info over de **gadgets** vind je hier: <https://www.loutieju.be/webshop>.



Info over de verschillende soorten **meter- en peterschap** vind je hier terug: <https://www.loutieju.be/steun-ons/meter-peterschap-dieren>.





## Overzicht agenda

07/11: Some Chitchat - UZA

17/11: Qigong --> inschrijven kan [hier](#)

22/11: Quiz BNI Witzand --> inschrijven kan [hier](#)

01/12: Qigong --> inschrijven kan [hier](#)

In de kerstvakantie vinden ook boerderijdagen plaats. Deze datums liggen nog niet vast en zullen later bekend worden gemaakt.

Bladeren verkleuren en vallen  
De lucht wordt grijs  
Dagen worden korter  
Gelukkig zorgen vele lichtjes voor sfeer!

## Contactgegevens

A: Ongelberg 146, 2490 Balen  
M: 0477 33 19 77  
E: info@loutieju.be  
W: www.loutieju.be

Volg ons op

